A DOMA

výroční zpráva **2025**

Když přemýšlím o tom, co pro mě znamená domácí péče, vždy se mi vybaví především lidé. Ne diagnózy, ne statistiky ani počty hodin poskytnuté péče. Vidím konkrétní rodiny, které se ze dne na den ocitly v situaci, na kterou je nikdo nepřipravil. Vidím manžele pečující o své životní partnery, děti pečující o své rodiče, rodiče pečující o své děti. A vedle nich lidi, kteří jim pomáhají, aby na tuto cestu nemuseli být sami.

Domácí péče je často vnímána jako služba. Pro mě je především výrazem lidské důvěry. Každý den vstupujeme do domovů lidí, kteří nám otevírají nejen dveře svého bytu, ale i své starosti, obavy a někdy i nejcitlivější okamžiky svého života. Taková důvěra zavazuje. Zavazuje nás k odbornosti, respektu, pokoře i schopnosti naslouchat.

Často si uvědomuji, že kvalitní péče nevzniká pouze tím, že někdo dobře vykonává svou profesi. Vzniká tehdy, když se podaří propojit člověka, jeho rodinu a odborníky, kteří společně hledají řešení. Když každý přispěje svou zkušeností, ale nikdo neztratí ze zřetele to nejdůležitější – člověka a jeho přání zůstat co nejdéle tam, kde se cítí doma.

Proto vedle osobní asistence věnujeme stejnou pozornost také podpoře pečujících. Víme, že dlouhodobou péči nelze stavět pouze na obětavosti rodiny. Pečující potřebují informace, odborné vedení, možnost sdílet své obavy, ale také vědět, že existuje někdo, kdo jim pomůže zorientovat se v situaci a hledat řešení dříve, než se péče stane neúnosnou. Podpora pečujících není službou navíc. Je nezbytnou součástí kvalitní domácí péče.

Ráda bych proto poděkovala všem, kteří se na této společné práci podílejí. Osobním asistentům, sociálním pracovníkům, Rodinným průvodcům, koordinátorům, odborným konzultantům, pracovníkům Střediska pro pečující i kolegům, kteří zajišťují každodenní chod organizace. Každý z nich svou odborností, zkušenostmi i lidským přístupem přispívá k tomu, že můžeme poskytovat podporu, na kterou se naši klienti mohou spolehnout.

Stejně upřímné poděkování patří našim klientům a jejich rodinám. Děkujeme za důvěru, se kterou nás přijímáte do svých domovů. Právě díky Vám si každý den připomínáme, že žádné dvě rodiny nejsou stejné a že dobrá péče vždy začíná porozuměním konkrétní životní situaci.

Děkuji také všem institucím, městským částem, ministerstvům, individuálním dárcům a všem dalším podporovatelům, kteří nám svou důvěrou umožňují rozvíjet služby, hledat nové cesty podpory a reagovat na potřeby lidí, kteří chtějí i přes nepříznivou životní situaci zůstat ve svém domácím prostředí.

Výroční zpráva je především o práci lidí. O každodenních rozhodnutích, malých i velkých příbězích, o spolupráci a vzájemné důvěře. Je připomínkou toho, že i když každý z nás přichází z jiné profese, společným cílem zůstává důstojný život člověka a podpora rodiny, která se rozhodla pečovat.

Věřím, že kvalitní péče nevzniká jen díky dobrým službám. Vzniká tam, kde se podaří propojit člověka, jeho rodinu a odborníky, kteří táhnou za jeden provaz. Právě o to se v A DOMA snažíme každý den.

Jitka Zachariášová
ředitelka organizace A DOMA z.s.

Osobní asistence



OSOBNÍ ASISTENCE

Když si lidé přejí zůstat doma

Domov není jen místo, kde člověk bydlí. Je to prostředí, ve kterém se cítí bezpečně, zachovává si své zvyklosti, vztahy i pocit důstojnosti. Přáním většiny lidí je zůstat doma co nejdéle, i když se jejich zdravotní stav zhoršuje nebo potřebují každodenní pomoc druhých.

Osobní asistence A DOMA pomáhá toto přání naplňovat.

Podporujeme seniory, osoby se zdravotním postižením i osoby s chronickým duševním onemocněním starší 18 let. Službu poskytujeme nepřetržitě 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, vždy v přirozeném prostředí klienta. Každou podporu přizpůsobujeme individuálním potřebám člověka i jeho rodiny tak, aby mohl co nejdéle žít způsobem, na který je zvyklý.

Vedle samotné pomoci při běžných denních činnostech přispívá osobní asistence také k tomu, aby rodiny mohly dlouhodobě zvládat péči o své blízké a nemusely ji nést samy.

Rok 2025 v číslech

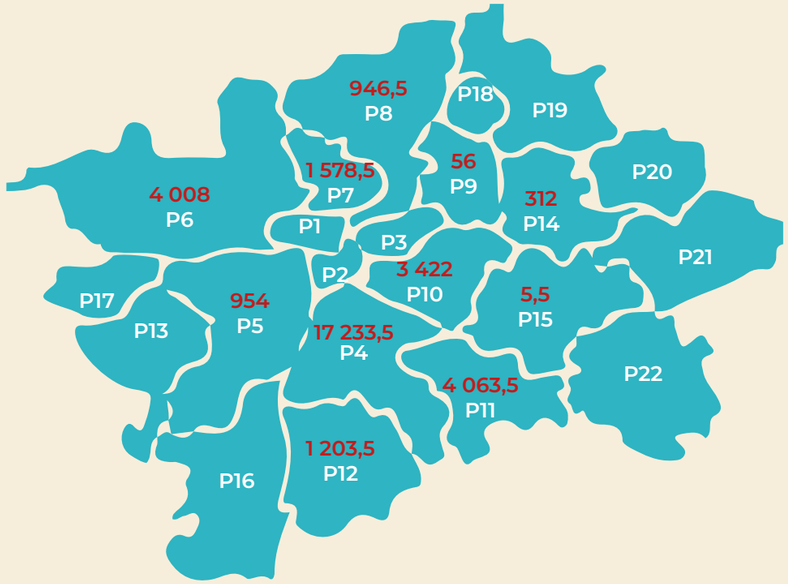


OSOBNÍ ASISTENCE

Koho jsme podpořili

Více než dvě třetiny klientů tvořily ženy.

Osobní asistenci jsme nejčastěji poskytovali obyvatelům městských částí **Praha 4**, Praha 10, Praha 11, Praha 12 a Praha 6.



Podle pohlaví	
Ženy	47
Muži	19

Rozdělení dle cílové skupiny	
Senior	17
Osoba s chronickým duševním onemocněním	29
Osoba se zdravotním postižením	20

OSOBNÍ ASISTENCE

Službu osobní asistence, dle zákona 108/2006 Sb, o sociálních službách, poskytujeme seniorům, osobám se zdravotním postižením a osobám s chronickým duševním onemocněním, starším 18 let věku. Službu poskytujeme 24 hodin, 7 dní v týdnu, a to v jejich přirozeném prostředí (nejčastěji domácnostech) na území hl. města Prahy.

Do služby bylo v roce 2025 zapojeno celkem **66 klientů** v celkovém počtu **33 783 hodin** osobní asistence. Na jednoho klienta tak připadá necelých 512 hodin/rok, což je o 34 hodin/rok více než v roce 2024.

Bohužel jsme v roce 2025 museli z kapacitních důvodů **odmítnout 198 zájemců o službu.**

Nových klientů bylo celkem: **21**.

13 klientů nemělo v době podpisu smlouvy přiznáno nebo ani zažádáno o příspěvek na péči. Často proto v rámci základního sociálního poradenství poskytujeme informace o příspěvku na péči a dalších dávkách.

Služba, která se přizpůsobuje životu

Poskytování osobní asistence vyžaduje každodenní koordinaci. V průběhu roku bylo nutné řešit **1 859 změn** v plánování služeb.

Nejčastějšími důvody byly změny zdravotního stavu klientů, potřeba navýšení rozsahu péče nebo zajištění zastupitelnosti osobních asistentů.

Právě schopnost pružně reagovat na tyto změny umožňuje klientům zachovat kontinuitu podpory i v neočekávaných situacích.

Jak se mění potřeby klientů

Zkušenosti z roku 2025 potvrzují, že potřeba podpory se v průběhu času mění.

Průměrný rozsah poskytované asistence oproti předchozímu roku vzrostl. Přibývalo zejména klientů, kteří využívali dlouhodobou podporu ve větším rozsahu hodin. Nejčastějším důvodem bylo postupné zhoršování zdravotního stavu a rostoucí potřeba pomoci při zachování života v domácím prostředí.

Současně jsme zajišťovali i krátkodobou podporu rodinám v období, kdy jejich blízcí dočasně nemohli péči zabezpečit sami, například z důvodu nemoci nebo čerpání dovolené.

OSOBNÍ ASISTENCE

Ukončené péče – důvody: Ukončených péčí celkem: **29** (nejčastější důvody byly: úmrtí – 14 a přijetí do zařízení - 6), což jsou dlouhodobě nejčastější důvody ukončení služby.

Důvody ukončení	Počet
Přijetí do zařízení	6
Úmrtí uživatele	14
Nevyužití ss po dobu 40 dnů	4
Péči převzala rodina	3
Zajištění ss jinou organizací	0
Smlouva na dobu určitou	2
Nezabezpečení nezbytného rozsahu péče v domácnosti	0
Zlepšení nepříznivé sociální situace	0

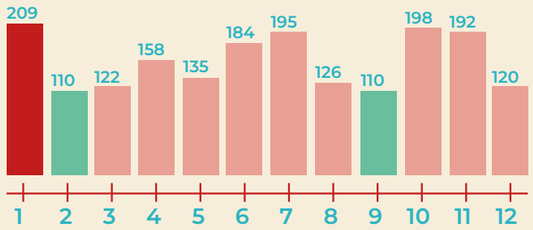
Rozdělení asistencí krátké, střední, dlouhé

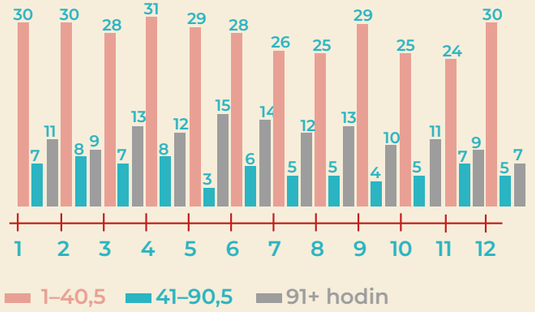
Nejvíce asistencí máme tzv. „krátkých“, tedy do 40,5 hodiny za měsíc (červená barva). V grafech lze vidět, že poměr mezi „středně dlouhými“ asistencemi (41 – 90,5 hodiny, modrá barva) a „dlouhými“ asistencemi (nad 91 hodin, šedá barva). Ve všech měsících roku 2025 dokonce dlouhé asistence převýšily středně dlouhé. Což je totožné s rokem loňským, kdy se poprvé poměr dlouhých asistencí oproti středně dlouhým zvýšil. Klienti, kterým asistence poskytujeme dlouhodobě i v letošním roce navyšovali počet hodin z důvodu zhoršení svého zdravotního stavu, a z toho vyplývající zvýšeně potřebě podpory a pomoci při setrvání v domácím prostředí.

Počet změn v jednotlivých měsících

Vzhledem ke garantování zastupitelnosti asistentů, koordinátor každý měsíc provádí změny. Důvody změn mohou být onemocnění asistenta, zrušení asistencí ze strany klienta (např. z důvodu nemoci) nebo také navýšení počtu hodin asistence u klienta v průběhu daného měsíce.

Celkový počet změn za rok 2025: **1 859**
Nejvíce změn v měsíci: **leden**
Nejméně změn v měsíci: **únor a září**



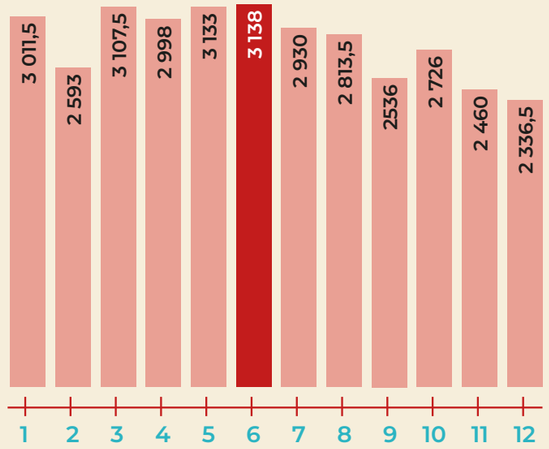


OSOBNÍ ASISTENCE

Počet uskutečněných hodin v jednotlivých měsících

Ve čtyřech měsících (leden, březen, květen, červen) se uskutečnilo více než 3000 hodin/měsíc. Někteří klienti využili naši službu také v krátkém časovém úseku (např. pouze v rámci jednoho měsíce), kdy třeba rodinní příslušníci čerpali dovolenou nebo ze zdravotních důvodů nemohli pečovat tak, jak jsou zvyklí. Nejméně hodin asistence míváme obvykle v prosinci, kdy v průběhu vánočních svátků rodiny tráví více času péčí o své blízké a asistenci tolik nepotřebují.

K 1. 6. 2025 došlo ke změně Ceníků osobní asistence. **Základní činnosti osobní asistence jsou účtovány a poskytovány hodinově za úhradu ve výši 164 Kč/hodina.** V případě, že klient za měsíc vyčerpá 80 a více hodin, pak hradí 144 Kč/hodina.



Vzdělávání v roce 2025

Specifika péče o klienty s Alzheimerovou chorobou – kurzem nás provedla Mgr. Danuše Maurerová, která nám vysvětlila, jak máme správně přistupovat ke klientům, kteří trpí tímto onemocněním, jak vhodně spolupracovat s rodinnými příslušníky a jaké jsou možnosti komunikace s klientem v jednotlivých fázích onemocnění.

V rámci **interního vzdělávání** jsme se věnovali novinkám v metodikách a standardech kvality.

Aby záda nebolela – lektorkou tohoto interaktivního kurzu byla paní fyzioterapeutka Lenka Kozlová, která nám vysvětlila pravidla, která je potřeba dodržovat při práci a manipulaci s klientem tak, abychom neublížili klientovi, ale ani sami sobě. Ukázali jsme si, jaké nejčastější chyby děláme a naučili jsme se, jak se jim do budoucna vyhnout, a jak předcházet pracovním úrazům. Na závěr jsme si vyzkoušeli relaxační techniky, které nám chrání pohybový aparát.

OSOBNÍ ASISTENCE

Složení neformálně pečujících

Celkem 32 našich klientů žilo v roce 2025 v domácnosti samostatně. Jejich blízcí do domácností pouze pravidelně docházejí. Z tohoto počtu pak 1 klient rodinu nemá a 1 klient se s rodinou nestýká. Co se týče společného bydlení našich klientů se svými rodinnými příslušníky, pak s manželem/manželkou žilo 17 klientů, se svými dětmi 15 klientů, se svým rodičem 2 klienti.

Sám	**32**
Manžel/manželka	**17**
Dcera/syn	**15**
Matka	**2**

Domácí prostředí je pro většinu klientů nenahraditelné

Více než polovina našich klientů žila sama ve své domácnosti. Přesto nebyli na péči sami – pravidelně je podporovali rodinní příslušníci i naši osobní asistenti.

Další klienti sdíleli domácnost s partnerem nebo svými dětmi. Právě zde se osobní asistence stává významnou podporou také pro rodiny, které díky ní mohou lépe skloubit péči se zaměstnáním, vlastním zdravím i osobním životem.

Co nám rok 2025 ukázal

Rostoucí počet hodin osobní asistence i vysoký počet odmítnutých zájemců potvrzují, že poptávka po terénních službách nadále výrazně převyšuje naše personální kapacity.

Přesto se nám podařilo zajistit více než **33 tisíc hodin podpory**, díky nimž mohli naši klienti zůstat ve svém domácím prostředí a jejich rodiny získaly prostor zvládat každodenní péči s větší jistotou.

Děkujeme všem klientům, jejich blízkým, osobním asistentům i podporovatelům za důvěru, kterou nám v roce 2025 projevili.

Projekt První pomoc pečujícím

ČÍSLO PROJEKTU: CZ.03.02.02/00/22_014/0000441



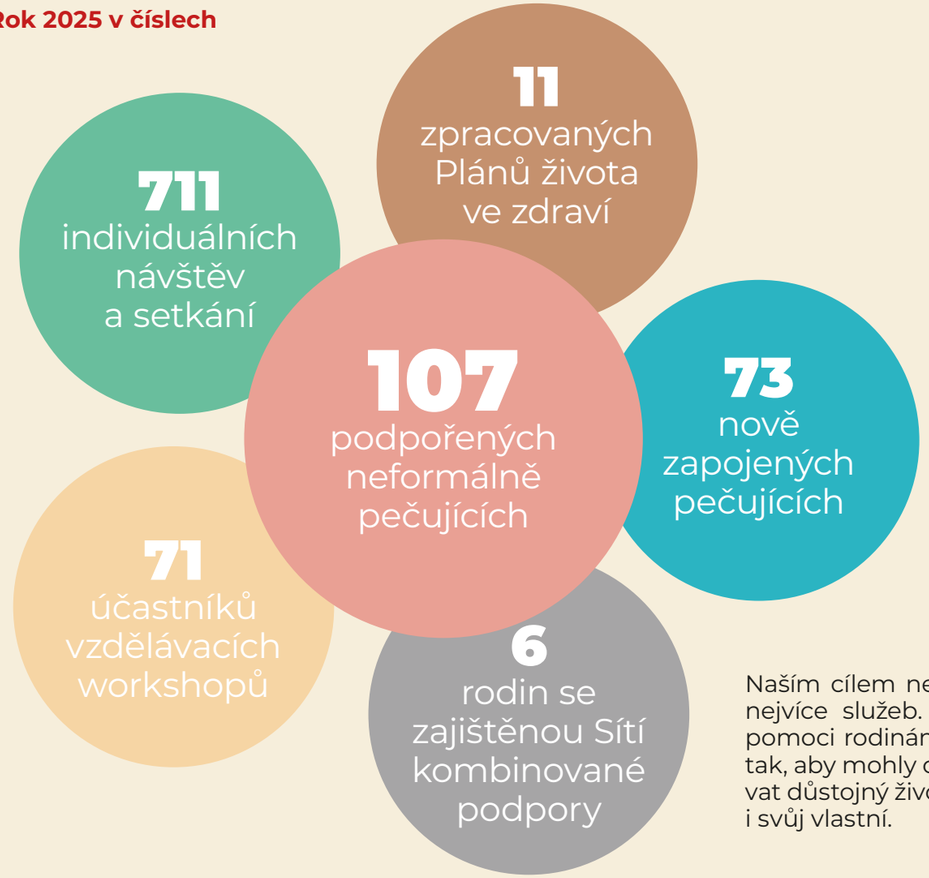
Když péče změní život celé rodiny

Péče o blízkého člověka často přichází nečekaně. Ze dne na den se mění role v rodině, přibývá odpovědnost, ubývá času na vlastní život a pečující se musí vyrovnávat s množstvím nových rozhodnutí. Mnozí z nich přitom nevědí, na koho se obrátit, jaké mají možnosti ani jak dlouhodobou péči zvládnout.

Právě proto vznikl evropský projekt **První pomoc pečujícím**.

Je postaven na práci **Rodinného průvodce**, který pomáhá pečujícím porozumět jejich situaci, společně s nimi hledá možnosti řešení a provází je v období, kdy se potřeby celé rodiny postupně mění. Podle individuální situace využívá odborné zázemí multidisciplinárního týmu, aby rodina získala podporu právě tehdy, kdy ji skutečně potřebuje.

Rok 2025 v číslech



Naším cílem není nabídnout co nejvíce služeb. Naším cílem je pomoci rodinám zvládnout péči tak, aby mohly co nejdéle zachovat důstojný život svého blízkého i svůj vlastní.

12 měsíců realizace projektu během roku 2025:

- V průběhu roku 2025 byla podpora poskytnuta celkem **107 neformálně pečujícím**; z toho bylo v průběhu roku do projektu nově **přijato 73 neformálně pečujících osob**, a to **63 žen** (86,3 %) a **10 mužů** (13,7 %).
- průměrný věk pečujících byl **59 let** a opečovávaných **76 let** (pečující se starají o manžela/manželku, otce/matku, či svého potomka).
- Byly uspořádány **dva diseminační workshopy** a to na území městské části Praha 6 a Praha 10 (v termínech 10.04.2025 a 04.09.2025) a hojnou účast potvrzuje **71 neformálně pečujících**, kteří se workshopů zúčastnili,
- Rodinný průvodce a odborníci multidisciplinárního týmu realizovali podporu u neformálně pečujících v rámci **711 návštěv/setkání**.
- Rozložení neformálně pečujících podle trvalého bydliště; **nejvíce osob** bylo **z hlavního města Prahy** (58 osob; 79,45 %) a dále **ze Středočeského kraje** (12 osob; 16,44 %).

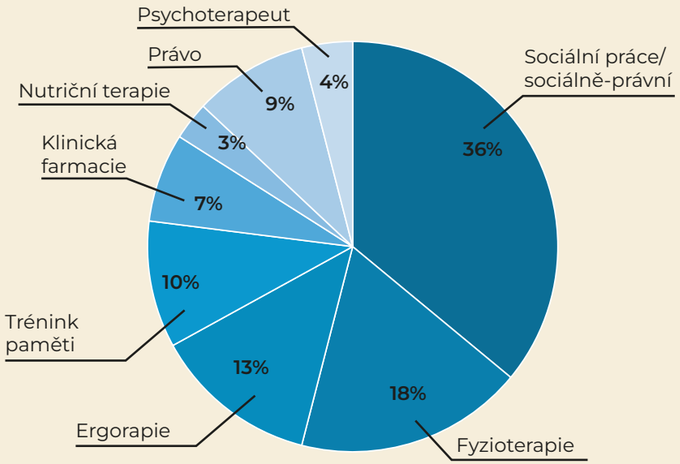
73 neformálně pečujících osob:	
Ženy	63 / 86,30%
Muži	10 / 13,70%

	Počet	% zastoupení
Hlavní město Praha	**58**	**79,45%**
Praha 10	13	17,81%
Praha 11	1	1,37%
Praha 12	1	1,37%
Praha 13	9	12,33%
Praha 14	3	4,11%
Praha 15	3	4,11%
Praha 18	1	1,37%
Praha 2	1	1,37%
Praha 3	1	1,37%
Praha 4	10	13,70%
Praha 6	8	10,96%
Praha 8	4	5,48%
Praha 9	3	4,11%
Liberecký kraj	1	1,37%
Liberec	1	1,37%
Moravskoslezský kraj	1	1,37%
Ostrava	1	1,37%
Středočeský kraj	**12**	**16,44%**
Brandýs n. Labem-Stará Boleslav	1	1,37%
Hostivice	2	2,74%
Hostivice	1	1,37%
Kamenice	1	1,37%
Kladno	2	2,74%
Kutná hora	1	1,37%
Roztoky	1	1,37%
Říčany	2	2,74%
Unhošť	1	1,37%
Ústecký kraj	1	1,37%
Chomutov	1	1,37%
Celkem	**73**	**100,00%**

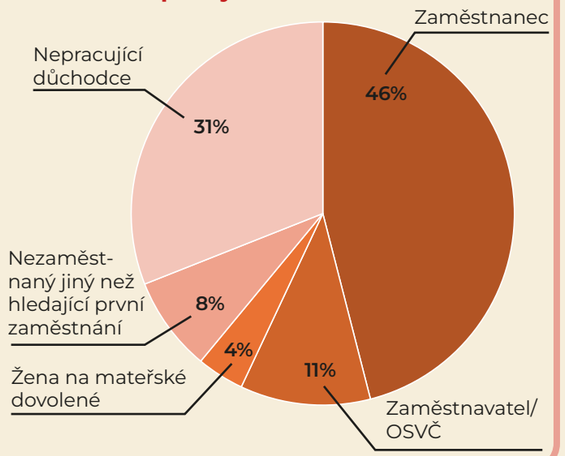
STŘEDISKO PRO PEČUJÍCÍ

Využití jednotlivých odborníků z multidisciplinárního týmu

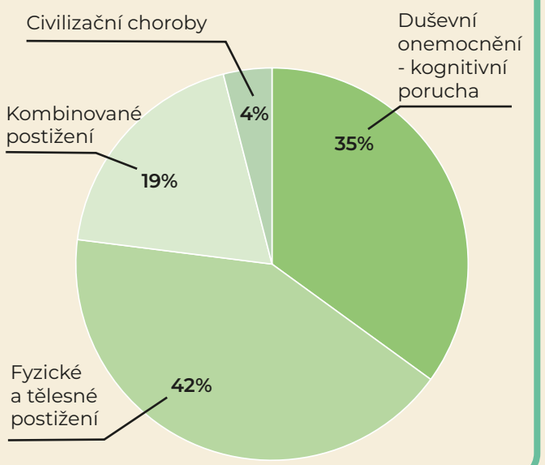
Rodinný průvodce a konzultant pro odlehčení péče byli zaměstnanci na pracovní smlouvy, a proto jsme je do grafu nezařazovali. Jsou tam jen odborníci multidisciplinárního týmu pracující na DPČ a právník na živnostenský list.



Ekonomická aktivita neformálně pečujících



Zdravotní postižení opečovávaných



STŘEDISKO PRO PEČUJÍCÍ

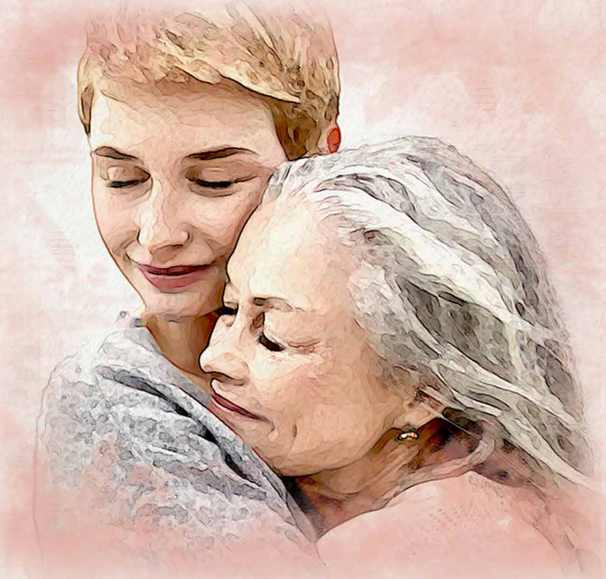
- **Plán života** ve zdraví byl zpracován v roce 2025 **u dalších 11 neformálně pečujících osob**. Plán pečující osobě individuálně předkládá možnosti, jak se svým zdravím co nejšetrněji nakládat a využít nejen preventivních a screeningových možností systému, ale i uvědomovat si své hranice a možnosti v dalších oblastech podpory svého zdravého životního stylu.
- Síť **kombinované podpory** byla zajištěna **u 6 neformálně pečujících**. V jednotlivých případech byly podle individuálně identifikovaných potřeb **Rodinným průvodcem** zajištěny a propojeny různé formy podpory, například osobní asistence, pobytová sociální služba včetně ověření vhodnosti a možností využití v konkrétní rodinné situaci, služby pojišťovacího poradce a další návazné služby a odborná podpora. U některých neformálně pečujících byla v návaznosti na jejich situaci zajištěna kombinace více služeb současně. Síť podpory tak vznikala individuálně podle potřeb konkrétního pečujícího a jeho rodiny a byla nastavována tak, aby vedla k praktickému řešení identifikované situace.

Co nám rok 2025 ukázal

Rostoucí počet hodin osobní asistence i vysoký počet odmítnutých zájemců potvrzují, že po-
Projekt **První pomoc pečujícím znovu potvrdil**, že rodiny nepotřebují pouze informace. Potřebují člověka, který jim **pomůže zorientovat se v náročné životní situaci, porozumět možnostem, které mají k dispozici** a společně s nimi hledat cestu odpovídající jejich možnostem i přáním.

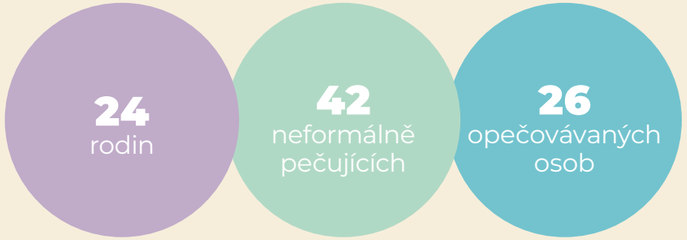
Děkujeme všem neformálně pečujícím za důvěru, se kterou se na nás obracejí. Velmi si vážíme také podpory Evropské unie a dalších partnerů, díky nimž můžeme pomáhat rodinám zvládat jednu z nejnáročnějších životních rolí – péči o blízkého člověka.

Podpora neformálně pečujících v městských částech Prahy



PODPORA NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍCH

V roce 2025 jsme díky podpoře městských částí **Praha 2, Praha 6, Praha 10** a **Praha 11** mohli nabídnout dlouhodobou podporu rodinám pečujícím o své blízké v domácím prostředí. Přestože měl každý projekt svá specifika, všechny spojoval stejný cíl – pomoci rodinám zvládat péči s větší jistotou a zachovat důstojný život opečovávaných osob i jejich blízkých.



MČ Praha 2

Když se rodina ocitne v nové životní situaci

Koho jsme podpořili:

- **3 rodiny**
- **4 neformálně pečující**
- **4 opečovávané osoby**

Charakter projektu

Projekt byl zaměřen především na podporu rodin pečujících o seniory se zhoršujícím se zdravotním stavem. Rodinný průvodce pomáhal rodinám hledat řešení odpovídající jejich možnostem, orientovat se v dostupné pomoci a připravovat se na změny, které péče přináší.

Přínos projektu

Rodiny získaly větší jistotu při rozhodování o dalším průběhu péče, možnost průběžně konzultovat nové situace a větší klid při zvládání každodenních povinností.

MČ Praha 6

Když péče zasahuje více oblastí života

Koho jsme podpořili:

- **10 rodin**
- **17 neformálně pečujících**
- **11 opečovávaných osob**

Charakter projektu

Projekt podpořil rodiny pečující nejen o seniory, ale také o osoby s mentálním postižením. Péče často přinášela otázky přesahující zdravotní oblast – týkala se každodenního fungování rodiny, právních záležitostí i dlouhodobého plánování. Rodinný průvodce pomáhal hledat řešení odpovídající konkrétní situaci každé rodiny.

Přínos projektu

Rodiny oceňovaly především možnost řešit své potřeby komplexně, získat větší jistotu při rozhodování a lépe zvládat dlouhodobou péči bez zbytečného přetížení.

PODPORA NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍCH

MČ Praha 10

Když je potřeba sladit péči s běžným životem

Koho jsme podpořili:

- **9 rodin**
- **15 neformálně pečujících**
- **9 opečovávaných osob**

Charakter projektu

Projekt reagoval na potřeby rodin pečujících o osoby s různými typy onemocnění – od demence přes neurologická onemocnění až po mentální postižení. Významnou součástí podpory bylo hledání možností, jak skloubit péči s pracovním, rodinným i osobním životem pečujících.

Přínos projektu

Podpora přispěla k lepší orientaci v možnostech pomoci, posílila schopnost rodin dlouhodobě zvládat domácí péči a pomohla předcházet situacím, které vedou k vyčerpání pečujících.

MČ Praha 11

Každá rodina si zaslouží individuální pozornost

Koho jsme podpořili:

- **2 rodiny**
- **6 neformálně pečujících** (2 hlavní a 4 vedlejší)
- **2 opečovávané osoby**

Charakter projektu

Rozsah projektu odpovídal výši poskytnuté dotace, přesto umožnil intenzivní individuální práci s rodinami pečujícími o osoby s kognitivním deficitem a dalšími zdravotními obtížemi. Rodiny se do projektu zapojily především na základě doporučení předchozích klientů, což potvrzuje důvěru, kterou si Středisko pro pečující dlouhodobě získává.

Přínos projektu

Pečující ocenili možnost dlouhodobě konzultovat měnící se situaci, získat podporu při každodenním rozhodování a vědomí, že na náročnou péči nejsou sami.

Co nám rok 2025 ukázal

Zkušenosti ze všech projektů potvrzují, že rodiny nejvíce potřebují člověka, kterému mohou důvěřovat a který jim pomůže zorientovat se v náročných situacích, hledat možnosti řešení a činit rozhodnutí odpovídající jejich životní situaci. Právě taková podpora posiluje schopnost rodin zvládat dlouhodobou péči a přispívá k tomu, aby jejich blízcí mohli co nejdéle žít důstojně ve svém domácím prostředí.

Děkujeme městským částem Praha 2, Praha 6, Praha 10 a Praha 11 za důvěru a finanční podporu, díky níž jsme mohli být partnerem rodinám, které každodenně pečují o své blízké.

OZVĚNY PODPORY NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍMI

Služeb A doma jsme využili pro zajištění péče o člena rodiny a nemohli jsme vybrat lépe. Jejich odborná právní pomoc, fyzioterapie, trénování paměti, až po citlivou psychologickou podporu.

Je vidět, že v A doma pracují lidé se srdcem na pravém místě, pro které je klient na prvním místě. Děkujeme za vaši profesionalitu i lidskost.

Pomohli nám zvládnout těžké období a dali nám pocit bezpečí, že na to nejsme sami. Vřele doporučuji všem, kteří hledají skutečnou kvalitu a komplexní péči.

Firma A doma představuje špičku v oboru domácí péče. Velmi oceňuji multioborový přístup – právní konzultace byly věcné a srozumitelné, fyzioterapeutický plán byl nastaven odborně a s ohledem na aktuální možnosti pacienta. Komunikace s týmem byla po celou dobu bezproblémová a na vysoké úrovni.

Monika B.

Se službami A-Doma jsem byla celkově velmi spokojená. Pomoc mi výrazně usnadnila zvládání celkové nepříznivé situace po zjištění závažných diagnóz rodičů.

Velkým přínosem pro mě byla především koordinace celé péče a orientace v administrativě. Vyznat se v systému příspěvků, formulářů a nároků je velmi náročné, a bez této podpory bych to zvládla jen obtížně.

Velmi pozitivně hodnotím také přístup celého týmu — komunikace byla vždy profesionální, srozumitelná a zároveň lidská. Pracovníci projevovali empatii, respekt a schopnost citlivě reagovat na aktuální situaci, což pro mne bylo velmi důležité.

Pro mne, jako pečující osobu, byla služba velkou úlevou, a to jak časově, tak psychicky.

Službu bych jednoznačně doporučila dalším rodinám v podobné situaci.

I. Vávrová

A DOMA pro mne byla spása v době, kdy mi bylo nejhůře.tek.

D. Nekovářová

OZVĚNY PODPORY NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍMI

Do projektu „První pomoc pečujícím“, nabídnutého organizací A DOMA z.s., jsem se začlenila díky souběžně čerpané službě osobní asistence. Vzhledem k tomu, že jsem pečující osoba pro mojí maminku, které je 96 let, jsem se bezprostředně domnívala, že mi možnosti tohoto Projektu moc nepomohou.

Ó, více mýlit jsem se nemohla ….

*Díky skvělým koordinátorům – především panu **Jiřímu Růžičkovi**, mi byli postupně představeni další odborníci přesně na míru. Každý z nich přišel v pravý čas, s nezištnou a ohromující pomocí pro mě i pro maminku, včetně úžasně nápomocné psychologické podpory pro mě samotnou.*

Všechno bylo perfektně zajištěné a plně fungující. Z odborných „pomocníků“ a „učitelů“ se na chvilku stali naši osobní přátelé, plní pomoci, pochopení a entuziasmu. Díky nim jsem se učila, jak se z toho nezbláznit, mít dost sil na to mamce účinně pomoci a ještě neztratit radost ze života.

A především jsem se v této Škole Života naučila spoustu věcí , jmenovitě:

- Jak se k opečovávané mamince chovat racionálně, chránit i sama sebe a zbytečně jí nerozmazlovat (ergoterapeutka)

- Jak požádat o dávky , na které dávky máme nárok, co a v jakých termínech od toho očekávat, jak na záludné formuláře a následující procesy, jak zařídit plnou moc … (konzultant, odborník na sociálně právní problematiku)

- Jak mám sama sobě chránit záda, netloustnout, nepanikařit, procvičit celé tělo, jak mám zvedat „ležáka“ (fyzioterapeutka)

- Jak posilovat paměť, test na paměť a „hlavu“ , program pro trénink paměti (trenér paměti)

J.S.

FINANČNÍ UKAZATELE

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu
ke dni: 31.12.2025
(v celých tisících Kč)
IČ: 27053679

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.
Sestaveno dne: 14.9.2026
Právní forma účetní jednotky: -
Předmět podnikání účetní jednotky: Pobytové služby sociální péče

Název a sídlo účetní jednotky
A DOMA zapsaný spolek
Na Strži 1683
Praha 4
14000

Označení	NÁKLADY	Číslo řádku	Činnost		
a	b	c	hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	01	2 245	-	2 245
A.III.	Osobní náklady	12	22 913	-	22 913
A.IV.	Daně a poplatky	18	5	-	5
A.V.	Ostatní náklady	20	147	-	147
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	28	4	-	4
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	**38**	25 314	-	25 314

Označení	VÝNOSY	Číslo řádku	Činnost		
a	b	c	hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace	39	19 989	-	19 989
B.II.	Přijaté příspěvky	41	352	-	352
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	45	5 126	-	5 126
B.IV.	Ostatní výnosy	46	19	-	19
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	**59**	25 486	-	25 486
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	60	172	-	172
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	61	172	-	172

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
-	
Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)	
-	
Tel.: - Linka: -	

Vyhotoveno v programu FORM studio - www.kostnovse.cz

FINANČNÍ UKAZATELE

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu
ke dni: 31.12.2025
(v celých tisících Kč)
IČ: 27053679

Název a sídlo účetní jednotky
A DOMA zapsaný spolek
Na Strži 1683
Praha 4
14000

Sestaveno dne: 14.9.2026
Právní forma účetní jednotky: zapsaný spolek
Předmět podnikání účetní jednotky: Pečovatelská služba

Označení	AKTIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni úč. období
a	b	c	1	2
A.	**Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)**	**01**	46	42
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	02	0	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	10	233	233
A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	21	0	0
A.IV.	Oprávky k dlouhodob. majetku celkem	28	-187	-191
B.	**Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)**	**40**	5 816	5 960
B.I.	Zásoby celkem	41	0	-
B.II.	Pohledávky celkem	51	448	503
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	71	5 368	5 323
B.IV.	Jiná aktiva celkem	79	0	134
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	**82**	5 862	6 002

Označení	PASIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni úč. období
a	b	c	3	4
A.	**Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)**	**01**	2 452	2 624
A.I.	Jmění celkem	02	1 744	2 452
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	06	708	172
B.	**Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)**	**10**	3 410	3 378
B.I.	Rezervy celkem	11	0	-
B.II.	Dlouhodobé závazky celkem	13	0	-
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	21	2 053	2 194
B.IV.	Jiná pasiva celkem	45	1 357	1 184
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	**48**	5 862	6 002

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Martin Zachariáš	
Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)	
Martin Zachariáš	
Tel.: - Linka: -	

Vyhotoveno v programu FORM studio - www.kostnovse.cz

A DOMA z. s.
Na Strži 1683/40
140 00 Praha 4

IČ: 27053679

tel: 733 194 952
info@a-doma.cz

a-doma.cz

A DOMA